

SO GESUND IST REITEN AUF DER REITSPORTANLAGE BLADENHORST



Der Inbegriff der Glückseligkeit! Studien beweisen, dass Reiten gesund ist, sogar heilen kann und Körper und Geist lange fit hält. Reiten ist ein unschlagbarer Koordinationssport der auf der Reitsportanlage Bladenhorst mit 30 Schulpferden praktiziert werden kann. Der Longen-, Dressur-, Cavaletti- und Spring-Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene – ob Groß oder Klein – fördert die koordinativen und motorischen Fähigkeiten, denn man muss schnell auf vorher- und völlig unvorhersehbare Bewegungen des Pferdes motorisch reagieren. Ein weiteres Argument fürs Reiten ist die Stärkung und Dehnung der Muskulatur des Rückens jeden Reiters. Selbst die Bandscheibe wird durch die schwingenden Trab-Bewegungen des Pferdes verkräftbar belastet und

durch die Reize fit gehalten. Doch neben den gesundheitlichen Pluspunkten für unseren Körper, erlaubt sich der Reiter beim Unterricht auf unseren Schulpferden auch eine echte gedankliche Auszeit. Wer auf unserer Reitsportanlage Bladenhorst in unseren top gepflegten zwei Reithallen, zwei Außenplätzen und in unserer 50.000 Quadratmetern - mit fünf FN-Sternen ausgezeichneten - wunderschönen Anlage Unterricht erhält, widmet seine Aufmerksamkeit und Konzentration fast ausschließlich auf das Zusammenspiel zwischen Mensch und Pferd, so dass Abschalten und Entspannung garantiert sind. Stärken Sie Ihren Körper, Geist und Seele durchs Reiten und buchen eine Schnupperstunde auf einem unsere Schulpferde unter 02305-5497558!